



Furtwangen  
Jugendgästehaus



Aktívprogramm

<b>Schwarzwald entdecken .....</b>	<b>3</b>
Stadtführungen in Donaueschingen .....	3
Linachtalsperre .....	4
Stadtkrimi Freiburg .....	4
Museumsbergwerk Schauinsland .....	5
Schwarzwälder Freilichtmuseum .....	5
Deutsches Uhrenmuseum Furtwangen .....	6
Bauernhofbesichtigung .....	6
Bauerngartenbesichtigung – Hofführungen .....	6
Biobauernhof .....	7
<b>Outdoor .....</b>	<b>8</b>
Wildnis im Herzen .....	8
Sagenwanderung .....	9
Baumkronenweg Waldkirch .....	9
HIRSCH – SPRUNG .....	10
Kanutour an der oberen Donau .....	10
Forest Fun Kletterpark .....	11
Wanderführung .....	11
Klettern am Fels .....	12
<b>Wenn der Schnee fällt... .....</b>	<b>13</b>
Geführte Schneeschuhwanderung .....	13
Biathlon für Jedermann .....	13
Skischule .....	14
Iglubau Workshop .....	14
<b>Ausflüge .....</b>	<b>15</b>
Reise durch den Schwarzwald .....	15
Europapark .....	16
Badeparadies Schwarzwald .....	16
<b>Im Team liegt die Kraft .....</b>	<b>17</b>
Teamprogramme in Furtwangen .....	17
Finstererlebnis Freiburg .....	17
<b>Seminare .....</b>	<b>18</b>
Sportpsychologie .....	18
Ernährungsberatung .....	18
Zu Fuß über die Alpen .....	19
<b>Sport &amp; Meditation bei uns im Haus .....</b>	<b>19</b>
Tanzen mit Elena .....	19
Yoga und Meditation .....	20

# Schwarzwald entdecken

## Stadtrallye Furtwangen und Freiburg

In Kleingruppen gehen die Teilnehmer durch die Stadt und lösen Arbeitsaufträge. Die Teilnehmer lernen hierbei nicht nur einiges Wissenswertes über die Stadt sondern auch als Team zu arbeiten und eigenständig zu handeln.

Für die Städte Furtwangen und Freiburg haben wir eine eigene Stadtrallye erstellt. Die Gruppenleiter erhalten ein Lösungsblatt.

Kontakt: direkt über uns

Dauer: 1-2 Std

**Preis: 5 Euro für die Gruppe**

## Stadtführungen in Donaueschingen

Es stehen Ihnen zahlreiche Erlebnisführungen zur Auswahl. Möchten Sie mehr über die Donau erfahren? Oder interessieren Sie sich für die märchenhafte Seite der Stadt Donaueschingen?



Wir beraten Sie gerne um für Sie eine geeignete Tour zu finden.

Kontakt:

IB – Jugendgästehaus

Tel.: 07723 650850

## Linachtalsperre



Die Staumauer im Tal der Linach, auf Vöhrenbacher Gemarkung gelegen, ist die erste und einzige Gewölbereihenstaumauer mit schrägliegender Wasserseite Deutschlands.

Eine interessante Wanderung führt Nebenbei lernen Sie ein bezauberndes Schwarzwaldtal kennen

Kontakt:  
Über uns oder direkt:

Stadtverwaltung Vöhrenbach  
Tel.: 07727 5010  
info@voehrenbach.de

**Preis: Schulklassen 20€**

## Stadtkrimi Freiburg

Schon wieder wird eine Hure tot in Freiburg aufgefunden! Helfen Sie dem verzweifelten Stadtarzt von Freiburg bei seinen Ermittlungen. Machen Sie sich bereit für ein unvergessliches Abenteuer, bei dem Sie selbst die Hauptrolle spielen. Viel Spaß bei der mörderischen Zeitreise ins mittelalterliche Freiburg

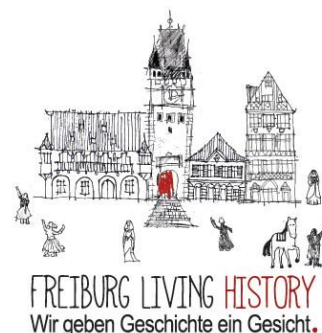
Weitere Interessante Führungen in Freiburg:

- Berthold Schwarz – der Erfinder des Schwarzpulvers
- Die Hexe von Freiburg
- Die Baderin – über die Pest in Freiburg und über Kräuterwissen und Volksmedizin
- Weiberröcke an der Universität
- Und vieles mehr

Kontakt: [www.freiburg-living-history.de](http://www.freiburg-living-history.de) oder über uns

Dauer: ca. 2,0 -2,5 Stunden

**Preis: 15,00 Euro pro Person**





## Museumsbergwerk Schauinsland



Die Entwicklung des Schwarzwaldes ist eng mit dem Bergbau verbunden. Fahren Sie mit dem Bus nach Freiburg, dann mit der Seilbahn auf den Schauinsland.

Bei der großen Führung kommen Sie 50 Meter tief in den Berg!

Kontakt:

Über uns oder direkt:

Museumsbergwerk Schauinsland  
Tel.: 0761 26468 ab 10 Uhr

**Preis: Große Führung, ca. 2,5 Stunden 20,00€ pro Person**  
**Kleine Führung, ca. 1,5 Stunden 13,00€ pro Person**  
**Schulklassen 250€**

## Schwarzwälder Freilichtmuseum

Drehen Sie die Zeit zurück und erleben Sie Geschichte als sinnliche Erfahrung. Sechs vollständig eingerichtete Höfe und zahlreiche Nebengebäude wie Mühlen, Sägen und Tagelöhnerhaus. Die Häuser kommen aus unterschiedlichen Regionen des Schwarzwaldes.

Beim Museum ist auch eine Sommerrodelbahn und ein Sinnespark

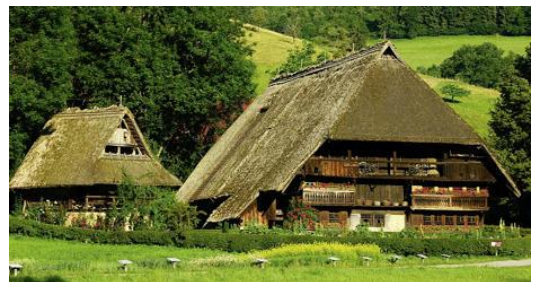
Kontakt:

Über uns oder direkt:

Schwarzwälder Freilichtmuseum

Vogtsbauernhöfe

Tel.: 7831 93560



**Preis: ab 4 Euro**

## Deutsches Uhrenmuseum Furtwangen

Die Geschichte des Schwarzwalds lässt sich sehr gut im Deutschen Uhrenmuseum erkunden.

Kontakt:  
Über uns oder direkt beim Uhrenmuseum:  
Tel.: 07723 920 2800  
email@deutsches-uhrenmuseum.de  
**Preis: ohne Führung 5€, mit Führung 7**



## Bauernhofbesichtigung



Im Südschwarzwald stehen die Kühe auf der Weide! Durch Ihre Arbeit tragen die Landwirte wesentlich zur Offenhaltung der Landschaft und damit zur Erhaltung der Artenvielfalt und der Attraktivität des Schwarzwalds bei.

Kontakt:  
IB-Jugendgästehaus Furtwangen  
Tel.: 07723 650850  
**Preis: 90€**

## Bauerngartenbesichtigung – Hofführungen

Brigitte Riesle hat auf dem Breiteckhof bei Gütenbach ein Gartenparadies geschaffen, das ein Schlaraffenland für Bienen und Vögel ist.

Kontakt:  
Über uns oder direkt:  
Frau Brigitte Rieße  
Tel.: 07723 7665  
breiteckhof@gmail.com  
**Preis: 5€ pro Person**



## Biobauernhof

Nur anfragen wenn tatsächlich Bio  
oder detaillierte Anfragen vorliegen.  
Biobauernhof

Kontakt:  
Über uns



# Outdoor

## Wildnis im Herzen



Stellt euch vor: ihr seid fernab jeglicher Zivilisation, nur auf euch alleine gestellt, kein Supermarkt in der Nähe und schon gar kein Herd. Was, wenn Euch abgrundtiefer Hunger überkommt und keine essbaren Beeren oder Pilze in der Nähe sind? Kein Hase, den ihr jagen könntet, geschweige denn ein Reh? Nur undefinierbares Grünzeug, allenfalls kennt ihr noch die Brennnessel, Löwenzahn und das Gänseblümchen. Aber sind die essbar?

An diesem Nachmittag will ich Euch zeigen, was alles wächst. Ihr werdet viele verschiedene Heilpflanzen in ihrer gesundheitlichen Wirkung, aber auch ihrem kulinarischen Liebreiz kennen - und lieben lernen, wenn wir daraus eine leckere, schmackhafte und gesunde „Überlebenssuppe“ am Lagerfeuer zubereiten. Ihr werdet begeistert sein!

Kosten pro Person : 8 Euro plus 2.- Euro Materialkosten für das Essen

Kontakt : über uns oder direkt Tel.Nr. 07654/921644,  
mail : [gesa.schreiber@web.de](mailto:gesa.schreiber@web.de)



## Sagenwanderung



Sagenhafter Schwarzwald – Auf einer Wanderung vom Hirzwald, vorbei an einer historischen Hinrichtungsstätte, über den Stöcklewaldturm nach Furtwangen kommen wir geheimnisvollen Sagen und Mythen des Schwarzwaldes näher.

Kontakt:  
IB-Jugendgästehaus Furtwangen  
Tel.: 07723 650850

**Preis: 4€ pro Person**

## Baumkronenweg Waldkirch



Der Baumkronenweg besteht aus einer ca. 200 Meter langen Holz-Stahlkonstruktion mit vier Aussichtstürmen und führt Sie barrierefrei ganz allmählich in die faszinierende Welt der Baumkronen in 23 Metern Höhe. Außerdem gibt es noch einen Abenteuerpark, ein Sinnesweg und ein Barfußpark und am Schluss haben Sie die Möglichkeit auf einer Riesenrutsche ins Tal zu sausen.

**Preis: Erwachsene: 6€,  
Jugendliche: 4,50€**

## HIRSCH – SPRUNG

Ihr wolltet schon immer mal wie die Profis mit dem Bike auf einem Trail ins Tal sausen? Die Firma HIRSCH – SPRUNG bietet Kurse in Fahrtechniktraining an. Anschließend können die Teilnehmer auf einer für Sie individuell ausgewählten Strecke das Gelernte ausprobieren.

Kontakt:  
Über uns oder direkt:  
HIRSCH – SPRUNG  
Dorfblick 9  
79874 Breitnau  
Tel.: 07652 982948 0  
kontakt@hirschsprung.com

**Gruppenpreis:**  
**300€ halber Tag**  
**500€ ganzer Tag**



## Kanutour an der oberen Donau



Wir laden Sie herzlich ein, zum Kanufahren im Naturpark Obere Donau. Das Obere Donautal beginnt in Donaueschingen und endet in Sigmaringen. Hier liegt der landschaftlich attraktivste Teil des Naturparks Obere Donau und ist daher bei Kanuten besonders begehrt.

Kontakt:  
Über uns oder direkt:  
Kanutour Besi Kanu  
Telefon 07570 550

**Preis: 12€ pro Person**

## Forest Fun Kletterpark

Touren in verschiedenen Schwierigkeitsstufen in bis zu 20 Metern Höhe und mit rasanten Rutschen!

Genießen Sie Ihren Aufenthalt mitten im Wald, auf und in den Bäumen!

Kontakt:

Forest Fun Kletterpark Triberg

Tel.: 01526034979

info@forestfun.de

**Preis: zwischen 11€ und 17€**



## Wanderführung

Egal ob Sie sich für den Skisport im Schwarzwald interessieren oder ob Sie Fragen zur Waldbewirtschaftung im Schwarzwald haben. Unser Wanderführer Herr Kaltenbach hat auf alles eine Antwort.

Oder Sie genießen auf einer Wanderung einfach die Schönheit des Schwarzwaldes.



Kontakt:

Über uns oder direkt:

Herr Kaltenbach

Tel.: 07723 929 5801

Siegfried.Kaltenbach@gmx.de

**Preis: 20€ pro Stunde, ca. 3 Stunden**

# Klettern am Fels

## Schnupperklettern im Schwarzwald

Schnupperklettern im Schwarzwald ist für Neugierige die den Klettersport gerne mal ausprobieren wollen. Unter Anleitung unseres Klettertrainers machst du deine ersten Kletterversuche, ohne dir Gedanken um die Sicherungstechnik machen zu müssen. Beim Schnupperklettern steht die Freude am Klettern und der Bewegung im vertikalen Gelände im Vordergrund. Kletterspaß für Jedermann! Nimm die Herausforderung an, spüre den Reiz am griffigen Fels und bekomme einen ersten Eindruck vom Klettersport.

Schnupperklettern im Schwarzwald ist geeignet für Kinder ab 8 Jahren, für Familien, Vereine und Firmen.

### Leistungen

- Kursleitung durch einen erfahrenen Klettertrainer und mit erforderlichem Klettermaterial
- Dauer: 3 Stunden

### Voraussetzungen

- Normale physische Verfassung
- Mindestalter 8 Jahre
- Mindestteilnehmerzahl 6 Personen

**Preis 35€ Pro Person**



# Wenn der Schnee fällt...

## Geführte Schneeschuhwanderung



Die Tour bietet vor allem ein eindrucksvolles Naturerlebnis. Bei völliger Stille und Abgeschiedenheit rückt der Trubel des Alltags in weite Ferne.

### Leistungen:

- geführte Schneeschuhwanderung
- leihweise Schneeschuhe, Stöcke und Gamaschen
- 1 Glühwein oder Tee

Kontakt:

Über uns oder direkt bei:  
Bora Outdoorsports  
Tel.: 01783673083  
info@bora-outdoorsports.de  
**Preis: 14€ pro Person**

## Biathlon für Jedermann

Einmal Simon Schempp oder Laura Dahlmaier sein!

Dieses Gefühl können auch Sie erleben und so am eigenen Leib erfahren, was es heißt, Anspannung und Entspannung innerhalb kürzester Zeit in Einklang zu bekommen. Dabei werden Sie von einem ausgebildeten Trainer betreut

Kontakt:  
Direkt über uns oder:  
Notschrei  
Herr Reiner Kiefer  
Tel.: 0176 314 543 78



**Preis: 20€ pro Person**

## Skischule

Alle Skilifte im Ferienland sind kostenlos mit der Gästekarte nutzbar. In Schönwald befinden sich eine Ski-Schule, eine Rodelbahn sowie ein Kiosk mit Kaffee-Terrasse.

Skifahren ist ein absoluter Klassiker unter den vielen Möglichkeiten beim Wintersport. Kein Wunder, Skifahren macht nicht nur Spaß und befreit vom Alltagsstress, sondern es tut auch der Gesundheit gut.



Kontakt:  
Über uns oder direkt:  
Skischule Schönwald  
Tel.: 01707009320, 07722 2718

**Preis: Skikurs 35 €,  
Leihgebühr von Abfahrtsski mit Stöcken und Schuhen 14 €**

## Iglubau Workshop

Iglubau fasziniert seit dem Kindesalter! Hat nicht jeder schon mal den Wunsch gehabt ein Iglu zu bauen und darin zu übernachten? Um ein Inuithaus zu bauen braucht es allerdings etwas Know-how. Wir zeigen euch welche Werkzeuge man dazu braucht, wie der Schnee beschaffen sein muss und auf was es beim Bauen zu beachten gibt.



Kontakt:  
Über uns oder direkt:  
Bora Outdoorsports  
Tel.: 01783673083  
info@bora-  
outdoorsports.de

**Gruppenpreis: 400€**

# Ausflüge

## Reise durch den Schwarzwald

Der erste Teil der Fahrt führt uns von Furtwangen über das Simonswäldertal nach Waldkirch und über den Kandel nach St. Peter. Hier haben wir verschiedene Möglichkeiten zur Freizeitgestaltung

- Mühlenbesichtigung in Simonswald
- Badisches Museum in Waldkirch
- Baumwipfelpfad Waldkirch
- Gipfelwanderung Kandel
- Klosterbesichtigung St. Peter

Weiter geht's über Oberried und den Notschrei nach Todtnau-Berg. Dort besichtigen wir den Wasserfall und laufen entlang des Wasserfalls nach Todtnau(ca. 2 Kilometer bergab)

In Todtnau haben wir die Möglichkeit mit der Hasenhorn Coaster Rodelbahn eine Runde zu drehen (Preis ca. 9 Euro)  
Alternativ Steinwasenpark Oberried(Preis für Schulklassen 16 Euro)

Danach geht's weiter über den Feldberg an den Titisee. Auf diesem Abschnitt haben Sie die Auswahl von verschiedenen Aktivitäten:

- Haus der Natur auf dem Feldberg
- Kleine Wanderung an den Raimartihof – wunderschönes 300 Jahre altes Ausflugslokal mit schönem Biergarten.
- Baden am Windfellweiher
- Besuch einer Schwarzwälder Kirsch Schaubäckerei
- Besuch am Titisee

Danach geht es wieder zurück nach Furtwangen

Preis ohne Reiseführung nur für den Bus 700 Euro  
Sie bekommen eine genaue Planung mit, gerne kann auch eine Reiseführung gebucht werden.



## Europapark

Ihr habt Lust auf einen Nervenkitzel? Wollt ihr euch der Blue-Fire-Achterbahn stellen und euren Puls spüren? Oder einfach einen schönen Tag in einem Freizeitpark verbringen? Dann besucht den Europapark in Rust! Außer der zahlreichen Fahrgeschäften in den 17 Themenbereichen, bietet Europapark mehrere Shows sowie Restaurants an



Der Europapark ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln kostenlos mit der Konuskarte zu erreichen.

**Preise: ab 29,50 Euro – 49,50 Euro**  
**Genauere Preisinformationen im Internet:**  
<https://www.europapark.de/de/preise>

## Badeparadies Schwarzwald

Spaß & Action für die ganze Familie bietet das GALAXY SCHWARZWALD – eine der modernsten und größten Rutschenanlagen in ganz Europa. Eine lichtdurchflutete, karibische Oase mit über 180 echten Palmen und tropischen



Temperaturen garantieren Urlaubsfeeling pur in der PALMENOASE. Die WELLNESSOASE sorgt für einzigartige Entspannung und wohltuende Momente für Körper, Geist und Seele.

Das Badeparadies ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln sehr schlecht zu erreichen, daher ist die Anreise nur mit privaten PKWs möglich.

Kontakt:

Tel.: 00 8000 4444 333

**Preis: zwischen 13€ und 20€**



# Im Team liegt die Kraft

## Teamprogramme in Furtwangen

Die Firma Do&be bietet zahlreiche Team-Events zur Stärkung der Zusammenarbeit im Team an. Vom Floßbau am Klosterweiher in St. Georgen über Teamparcours bis Seilbrückenbau ist alles möglich!

Kontakt:  
Über uns oder direkt:  
Do&be  
Tel.: 0761 5197 728  
[info@doandbe.de](mailto:info@doandbe.de)



## Finstererlebnis Freiburg



Teamtraining einmal anders. Wenn man sich in völliger Dunkelheit orientieren muss, werden alltägliche Dinge zum Abenteuer. Wie fühlt es sich an blind zu sein? Was bleibt übrig, wenn ich auf den Sehsinn verzichte? Was sieht man, wenn man gar nichts sieht? Wie verändern sich alle unsere anderen Sinne? Kann ein Blinder Gras wachsen hören?

Kontakt:  
Über uns oder direkt:  
Finstererlebnis Freiburg  
Roman Katrein – Erlebnispädagoge  
Tel: 01522 1665091  
**Preis: 11€ pro Person**

# Seminare

## Sportpsychologie



Zeitmanagement und Selbstmanagement  
Visualisierung und Vorstellungstraining  
Prüfungsvorbereitung und Umgang mit  
Stress

Kontakt:

Über uns oder direkt:

Frau Hanna Klein

Deutsche Meisterin im Mountainbike

Tel.: 0177 731 8673

**Preis: 3 Stunden pauschal 300€  
incl. Anreisekosten, Seminarraum,  
Beamer, Flipchart**

## Ernährungsberatung

Alles was man über unsere Ernährung wissen muss. Zubereitung kleinerer  
Mittagessen/Abendessen



Kontakt:

IB – Jugendgästehaus

Tel.: 07723 650850

**Preis: 3 Stunden  
pauschal 300€**

**incl. Anreisekosten, Speisesaal, Flipchart und Prospekte**

## Zu Fuß über die Alpen

Lorena Decker, ehemalige FSJ-lerin aus unserem Hause, hat nach ihrem Abitur eine abenteuerliche Wanderung hinter sich gebracht. -

Lorena ist vom München über die Alpen nach Venedig gewandert! Erfahren Sie mehr von ihrem Abenteuer!



Kontakt:  
IB – Jugendgästehaus  
Tel.: 07723 650850

**Preis:**

## Sport & Meditation bei uns im Haus

### Tanzen mit Elena

Ein besonderes Teamerlebnis. Gemeinsam eine Choreographie zu erarbeiten. Ganz egal ob Hip-Hop, Dance, Jazz oder Zumba

Kontakt:  
Über uns oder:  
Frau Elena Auerbach  
Tel.: 0162 568 67 82  
info@provocation.dance  
www.provocation.dance

**Preis: 35€ / Std.**



## Yoga und Meditation



Frau Eckhard –Fink bietet bei uns im Haus zielgruppenorientiertes Yoga- und Entspannungstraining an. Hier lernst du die Grundprinzipien des Yoga. Im Laufe des Kurses wirst Du wahrnehmen, wie Dein Körpergefühl sich entwickelt und wie sich Entspannung und Leichtigkeit einfindet.

Kontakt: über uns oder: Frau Eckhard –Fink  
Tel: 07723 914710

**Preis: 110€, ca. 3 Std.**

**Wir arbeiten zusammen mit:**

**Die Schwenninger**  
Krankenkasse